

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете

МБДОУ «Семиозерский

детский сад «Айгуль»»

протокол № 1 от « 1 » 09 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий

МБДОУ «Семиозерский

детский сад «Айгуль»»

А.В. Лапина

Вводится в действие на основании приказа

№ 44/0.7 от « 1 » 09 2025 г.



Режим дня  
на холодный период 2025-2026 учебного года  
МБДОУ «Семиозерский детский сад «Айгуль»»

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025-2026 УЧЕБНОГО ГОДА  
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-08.00
2	Утренняя гимнастика	08.00-08.10
3	Подготовка к завтраку	08.10-08.20
4	Завтрак	08.20-08.30
5	Утренний круг	08.30-08.40
6	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00
7	<u>Организованная образовательная деятельность</u>	09.00-09.50
8	Второй завтрак	09.50-10.00
9	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.10
10	<u>Возвращение с прогулки, водные процедуры</u>	12.10-12.25
11	Подготовка к обеду	12.25-12.35
12	Обед	12.35-12.50
13	Подготовка ко сну	12.50-12.55
14	Дневной сон	12.55-15.20
15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30
16	Самостоятельная деятельность, игры, чтение худ. литературы, доп. обр. деятельность	15.30-15.50
17	Подготовка к уплотненному полднику	15.50-15.55
18	Уплотненный полдник	15.55-16.05
19	Вечерний круг	16.05-16.15
20	Совместная деятельность, доп. обр. деятельность	16.15-17.15
21	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.15-19.00

Режим дня разработан с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025-2026 УЧЕБНОГО ГОДА  
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	07.00-08.10
2	Утренняя гимнастика <i>(при благоприятных погодных условиях на участке)</i>	08.10-08.20
3	Подготовка к завтраку	08.20-08.25
4	Завтрак	08.25-08.35
5	Утренний круг	08.35-08.45
6	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям,	08.45-09.00
7	Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
8	Второй завтрак	10.00-10.10
9	Подготовка к прогулке, прогулка, ОД	10.10-12.20
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20-12.30
11	Подготовка к обеду	12.30-12.35
12	Обед	12.35-12.50
13	Подготовка ко сну.	12.50-12.55
14	Дневной сон	12.55-15.25
15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.25-15.35
16	Организованная образовательная деятельность	15.35-16.00
17	Подготовка к уплотненному полднику	16.00-16.10
18	Уплотненный полдник	16.10-16.20
19	Вечерний круг	16.20-16.30
20	Совместная деятельность, доп. обр. деятельность	16.30-17.30
21	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00

Режим дня разработан с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025-2026 УЧЕБНОГО ГОДА  
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>
1	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	07.00-08.20
2	Утренняя гимнастика <i>(при благоприятных погодных условиях на участке)</i>	08.20-08.30
3	Подготовка к завтраку	08.30-08.35
4	Завтрак	08.35-08.45
5	Утренний круг	08.45-08.55
6	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям	08.55-09.00
7	Организованная образовательная деятельность	09.00-10.50
8	Второй завтрак	09.50-09.55
9	Подготовка к прогулке, прогулка	09.55-11.55
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры,	11.55-12.00
11	Самостоятельная деятельность детей, игры	12.00-12.35
12	Подготовка к обеду	12.35-12.40
13	Обед	12.40-12.55
14	Подготовка ко сну.	12.55-13.00
15	Дневной сон	13.00-15.30
16	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.35
17	Самостоятельная деятельность, игры, доп.образ.деятельность	15.35-16.10
18	Подготовка к уплотненному полднику	16.10-16.15
19	Уплотненный полдник	16.05-16.15
20	Вечерний круг	16.15-16.25
21	<u>Совместная деятельность, доп. обр. деятельность</u>	16.25-17.55
22	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.55-19.00

Режим дня разработан с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20